

**B8** De Onís a Cabrales por el Collado de los Buitres

**B9** Circular por pistas alrededor de Benia

**B10** Desde Benia por Pandellevandes, Llanu Miyar, Demués y La Berruga

**B11** Benia por Pandellevandes, el Picuetu, Mestas y Siempreverde

**B12** Circular vía Sirviella y Siempreverde



**DIFÍCIL**

← 17,6 km

↑ +835 m





**FÁCIL**

← 4,5 km

↑ +175 m





**DIFÍCIL**

← 16,9 km

↑ +825 m





**MODERADA**

← 19 km

↑ +775 m





**FÁCIL**

← 6,2/8 km

↑ +275 m



**Tipo de bici: GRAVEL | BTT**      **Tipo de bici: GRAVEL | BTT**      **Tipo de bici: BTT**      **Tipo de bici: BTT**      **Tipo de bici: PASEO | GRAVEL | BTT**

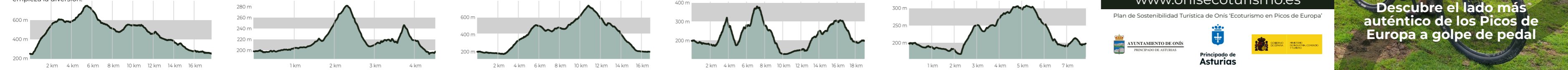
Ruta relativamente corta pero muy entretenida y completa por la combinación de pistas, rodadas, camperas e incluso algún atajo por senderos. El primer tramo de subida (2,5km y 375m de desnivel) desde el **Camping de Avín**, se realiza por una pista hormigonada. Pero una vez arriba se alcanza una zona abierta con prados de siega y pastos comunes, empieza la diversión.

Ruta corta y relativamente sencilla desde **Benia**, aunque con un par de subidas de 30m y 60m de desnivel. Cuidado con las piedras y la gravilla durante las bajadas. Se puede alargar el recorrido 1,5 km más regresando por **Talaveru, Sirviella** y **Villar**.

Discurre íntegramente por el concejo de Onís y sus rincones más secretos: el **bosque de Pandellevandes**, el **área recreativa de Llanu Miyar**, la **majada La Berruga**, el **Cabañayu** y el **antiguo camino de subida a los Lagos** por la Cuesta Xerra.

La parte más técnica es la subida por el **bosque de Pandellevandes**. La 2ª subida lleva desde **Llanu Con** hasta el **Picuetu**. Durante la bajada a **Intriago** disfruta de las panorámicas del Concejo de Cangas antes de desviarte por la vega a **Mestas**, desde donde se regresa a **Benia** por Siempreverde.

Al inicio se siguen carreteras interiores asfaltadas con apenas tráfico. Durante la subida a **Grazanes** y la bajada a **Siempreverde** se continúa por pistas agrícolas y rodadas de tractor. El tramo más aventurero es el atajo desde Siempreverde a **Sirviella**, un antiguo camino recuperado recientemente.





**ONÍS**  
Y punto

ECOTURISMO EN PICOS DE EUROPA




Puntos de **recarga** de bicis eléctricas, **lavado** e **inflado** en **Benia de Onís**

Descubre todas nuestras rutas




www.onisecoturismo.es

Plan de Sostenibilidad Turística de Onís 'Ecoturismo en Picos de Europa'







**ONÍS EN BICI**

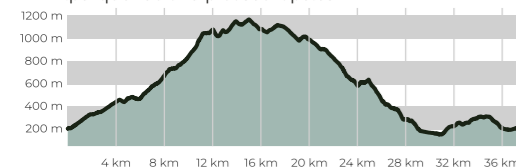
PASEO | GRAVEL | BTT

Descubre el lado más auténtico de los Picos de Europa a golpe de pedal

**B1****Circular Lagos de Covadonga desde Benia de Onís****DIFICIL**DISTANCIA  
↔ 36,8 kmDESNIVEL  
↑ +1.460 m**Tipo de bici: BTT**

Subida mantenida de unos 1000m de desnivel desde Benia de Onís hasta la **Majada de Soñín**. El descenso comienza pasados los **Lagos de Covadonga** por pistas agrícolas y caminos asfaltados.

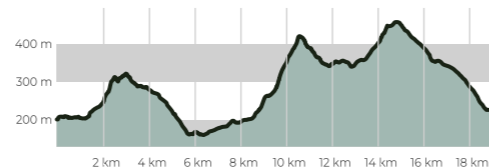
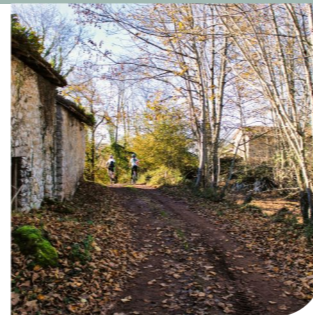
\*Consultar normativa del Parque Nacional:  
[www.parquenacionalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)

**B2****Pueblos Altos de Gamonéu****MUY DIFICIL**DISTANCIA  
↔ 28 kmDESNIVEL  
↑ +1.235 m**Tipo de bici: GRAVEL | BTT**

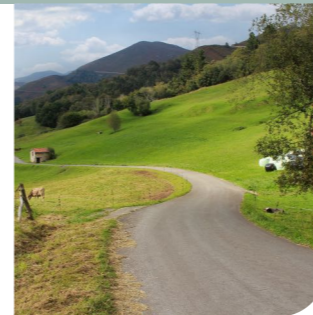
Una ruta dura que se convierte en un juego si se maneja bien la BTT eléctrica. Partiendo de **Benia**, este recorrido circular, que pasa por los pueblos de **Demués, Gamonéu, Intriago, Grazanes y Sirviella**, ofrece espectaculares vistas de los Picos de Europa y las Sierras de Cuera y Sueve.

**B3****Circular desde Benia por Demués y Llanos de Con****MODERADA**DISTANCIA  
↔ 19 kmDESNIVEL  
↑ +750 m**Tipo de bici: PASEO | GRAVEL | BTT**

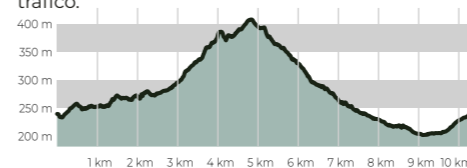
Ruta técnicamente fácil, que empieza con una subida progresiva al pueblo de **San Martín**, un descenso hasta **Mestas y LLanu Con**, y un segundo ascenso de 2km hasta **Demués**. La bajada hasta **Benia** es fácil y con firme asfaltado.

**B4****Circular Onís – Cabrales vía Los Jos d'Alda****MODERADA**DISTANCIA  
↔ 21,8 kmDESNIVEL  
↑ +935 m**Tipo de bici: GRAVEL | BTT**

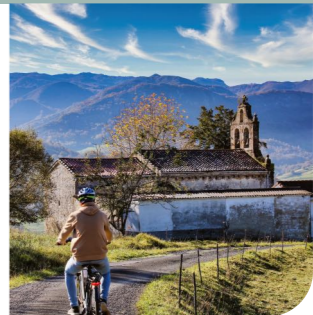
Los primeros 2,5 km hasta el **Collau El Pandal**, son los de mayor desnivel. Desde allí comienza una entretenida bajada con pequeños ascensos. Tras dejar atrás las dolinas del **Jos d'Alda** se llega a **Canales y Pandiellu**. El tramo final discurre por pistas y carreteras asfaltadas pasando por **La Robellada y El Pedroso**.

**B5****Paseo por Avín – La Robellada – El Pedroso y Benia****FÁCIL**DISTANCIA  
↔ 10,4 kmDESNIVEL  
↑ +380 m**Tipo de bici: PASEO**

Ruta perfecta para hacer en familia o en plan relax disfrutando unas horas del paisaje rural típicamente asturiano en la zona este del Concejo de Onís. El recorrido discurre por preciosas carreteras secundarias con apenas tráfico.

**B6****Circular Valle del Río Güeña****DIFICIL**DISTANCIA  
↔ 43,4 kmDESNIVEL  
↑ +1.650 m**Tipo de bici: GRAVEL | BTT**

Recorrido muy variado entre hórreos, casonas, esculturas y monumentos históricos. Discurre por carreteras secundarias, pistas agrícolas con buen firme y algún sendero para evitar el paso por la AS-114.

**B7****Circular desde Sirviella por la Vega de Intriago****MODERADA**DISTANCIA  
↔ 22 kmDESNIVEL  
↑ +825 m**Tipo de bici: PASEO | GRAVEL | BTT**

Ruta relativamente fácil sin ningún tramo técnico, aunque con 4 subidas de entre 100 m-200 m de desnivel. Se siguen carreteras secundarias con apenas tráfico y pistas agrícolas con buen firme (gravilla u hormigón).

