

## Onís es un verdadero paraíso para los amantes del senderismo que buscan un contacto profundo con la naturaleza, lejos del bullicio

Nuestra red de rutas cuenta con recorridos señalizados con distinto nivel de dificultad. Algunos más sencillos y con poco desnivel perfectos para hacer con niños que discurren entre bosques, ríos y hórreos.

Los montañeros más aguerridos podrán disfrutar de itinerarios más exigentes de gran belleza adentrándose en las majadas de los puertos altos o coronando las cumbres del Pico Pandescura, el Ibéu o el Cueto Grande.

Todas las rutas cuentan con un panel informativo en el punto de inicio y señalización con flechas y balizas direccionales. La descripción y tracks digitales pueden descargarse desde la página web de Onís Ecoturismo.

Todas las rutas cuentan con un panel informativo en el punto de inicio y señalización con flechas y balizas direccionales.

La descripción y tracks digitales pueden descargarse desde la página web de Onís Ecoturismo:

[www.OnísEcoturismo.es](http://www.OnísEcoturismo.es)

## S1 Sendita ornitológica del Río Güeña

S1

Dificultad MIDE

FÁCIL ●

Severidad	1
Orientación	1
Dificultad	1
Esfuerzo	1

Apta para todas las edades



**Inicio y final:** Tullidi.  
**Longitud:** 1,3 km.  
**Tiempo aproximado:** 45 min.  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Talaveru, Villar.  
**Desnivel subida y bajada:** 10 m.

Área recreativa al inicio de la ruta con fuente, mesas de picnic y barbacoas.

Aparcamiento público gratuito.

**Altitud máxima:** 201 m.  
**Tipo de firme:** Ida por sendero fluvial y vuelta por calle asfaltada.  
**Paisaje:** Bosque de ribera, río, praderías y elementos etnográficos (hórreos, cuadras y casonas).

Oficina de Información Turística.

Fuente en el inicio de la ruta.

DATOS BÁSICOS

## S4 Sirviella, Siempreverde y Castañeu Sanchón

S4

Dificultad MIDE

FÁCIL ●

Severidad	2
Orientación	2
Dificultad	2
Esfuerzo	2

Apta para niños desde los 6-7 años

Un recorrido ideal y muy tranquilo para familias, que empieza en la plazuela del pueblo de Sirviella. Allí podrás aparcar tu coche y coger agua en la fuente. Parte del itinerario coincide con el GR-109 en dirección a Cangas de Onís, pero luego se desvía hacia el caserío de Siempreverde. Un poco más adelante la pista de grava se convierte en un sendero que se adentra en el Castañeu Sanchón, un bosque propio de cuentos de hadas.

Al principio de la ruta hay una subida importante por una pista de tierra, pero se te olvidará el esfuerzo una vez que llegues al punto más alto y te deleites con las vistas que el concejo de Onís te tiene preparadas.

El regreso es muy sencillo, por pistas y por una carretera local que te llevará de vuelta al punto de inicio en Sirviella.

**Inicio y final:** Plaza de Sirviella  
**Longitud:** 6,2 km  
**Tiempo aproximado:** 2 h  
**Tipo de recorrido:** Circular  
**Localidades cercanas:** Sirviella  
**Desnivel subida:** 250 m  
**Desnivel bajada:** 250 m

Aparcamiento público gratuito.

**Altitud máxima:** 310 m.  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto (saliendo y entrando del pueblo), pistas de tierra/gravilla, senderos, camperas y bosque. Ruta con bastante sombra para el verano.  
**Paisaje:** Oeste del concejo de Onís y Cangas de Onís. Bosque de ensueño, prados con ganado.

Fuente en el inicio de la ruta.

DATOS BÁSICOS

## S9 Cueva Oscura desde Avín

S9

Dificultad MIDE

MEDIA ●

Severidad	2
Orientación	2
Dificultad	2
Esfuerzo	3

Es una ruta que discurre mayoritariamente por pistas de gravilla y hormigón, salvo por un pequeño tramo en subida por un sendero de piedra.

**Inicio/final:** Junto al camping de Avín  
**Longitud:** 9,1 km  
**Tiempo aproximado:** 3,5 h/4 h  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Avín.  
**Desnivel subida:** 491 m  
**Desnivel bajada:** 491 m

**Altitud máxima:** 655 m.  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto, pistas de tierra-gravilla-hormigón, senderos.  
**Paisaje:** valle del Güeña, Avín, Benia, Pico Pandescura, Sierras del Sueve y Cuera Pico Ibeu

DATOS BÁSICOS

## S12 Ruta de las Majadas de Onís

S12

Dificultad MIDE

ALTA ●

Severidad	3
Orientación	2
Dificultad	3
Esfuerzo	3

Esta ruta discurre parcialmente por la Ruta de la Reconquista (GR-PNPE 202), pero sólo durante los primeros 6,5 km. A partir de ese punto, pasada Vega Maor, se dirige en sentido norte hacia la Vega las Fuentes. Durante el recorrido se pasa por algunas de las más bellas y emblemáticas majadas del concejo de Onís: Soñin, Belbin, La Güelga, Arnaedo, Vega Maor, Camplengo, Vega Espines y Braña Redonda.

Una de las vistas más espectaculares de los picos y canales del Macizo Occidental la encontrarás al llegar a Vega Maor.

Mientras caminas podrás meterte en la piel de los pastores de los Picos de Europa que, durante décadas, se han entregado en cuerpo y alma al cuidado de su ganado y a la elaboración del Queso Gamonéu del Puerto.

**ATENCIÓN:** Esta ruta no está señalizada físicamente y en algunos momentos no hay marcas de sendero por lo que es IMPRESCINDIBLE seguir el track digitalmente desde tu móvil o dispositivo GPS.

**Inicio/final:** Majada de Soñin  
**Longitud:** 14,6 km  
**Tiempo aproximado:** 6,5 h  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Gamonéu  
**Desnivel subida:** 1.063 m  
**Desnivel bajada:** 1.063 m  
**Altitud máxima:** 1.500 m

**Tipo de firme:** senderos de todo tipo, camperas, pistas de gravilla.  
**Paisaje:** panorámicas de majadas, costa cantábrica, concejos de Cangas de Onís, Onís y Cabrales, Picos de Europa.

DATOS BÁSICOS

## S5 Pico Ibeu

S5

Dificultad MIDE

MEDIA ●

Severidad	2
Orientación	2
Dificultad	3
Esfuerzo	3

Cuando se llega a la cresta la ruta puede no ser cómoda para personas con vértigo, se requiere cierta destreza para caminar por ella, existe la posibilidad de caminar paralelo a la cresta por una parte inferior menos expuesta.

**Inicio:** La Robellada  
**Final:** La Robellada  
**Longitud:** 10 km  
**Tiempo aproximado:** 4,5/5 h  
**Tipo de recorrido:** ida y vuelta  
**Localidades cercanas:** La Robellada

Aparcamiento público gratuito.

**Desnivel subida:** 530 m.  
**Desnivel bajada:** 530 m.  
**Altitud máxima:** 868 m.  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto (pavimento a lo largo de la carretera principal) pistas de tierra/grava, caminos.  
**Paisaje:** Benia de Onís, Ermita de Castru, bosque.

DATOS BÁSICOS

## S10 GTPE 22 km Picos de Europa para montañeros

S10

Dificultad MIDE

ALTA ●

Severidad	3
Orientación	2
Dificultad	2
Esfuerzo	4



Un recorrido para los más aventureros que quieran realizar caminando o corriendo el recorrido de una de las carreras de monaña más importantes de la zona: la GTPE-Picos de Europa, un referente nacional e internacional para disfrutar del Trail Running o del senderismo. Esta ruta coincide con la variante de 22 km, pero con algunos tramos modificados.

Un itinerario que pasa por algunas de las majadas y enclaves más emblemáticos del concejo de Onís: Bustacu, Bustaselvín, Mirador de Camba, Covallería, el río Tabardín, todo ello entre los pintorescos pueblos de Benia de Onís, Bobia de Riba, Demuéus y opcionalmente Gamonéu.

Puedes elegir entre tres variantes de distancia en función del tiempo del que dispongas y el esfuerzo que quieras hacer.

DATOS BÁSICOS

**Inicio/final:** Ayto. Benia de Onís  
**Longitud:** 22,6 km  
**Tiempo aproximado:** 9/10 h  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Desnivel positivo:** 1.383 m  
**Altitud máxima:** 1.042 m.  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto, pistas de tierra-gravilla-hormigón, senderos.  
**Paisaje:** valle del Güeña, Avín, Benia, Pico Pandescura, Sierras del Sueve y Cuera Pico Ibeu.

Ver variantes de la GTPE:



## S2 Ermita Castru

S2

Dificultad MIDE

FÁCIL ●

Severidad	1
Orientación	2
Dificultad	3
Esfuerzo	1

Apta para niños desde los 6-7 años

**Inicio:** Avín, parking Fauna Glacial.  
**Final:** Avín, parking Fauna Glacial.  
**Longitud:** 3 km  
**Tiempo aproximado:** 1 h.  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Benia de Onís y Avín.

Aparcamiento público gratuito.

**Desnivel subida:** 175 m.  
**Desnivel bajada:** 175 m.  
**Altitud máxima:** 305 m.

**Tipo de firme:** combinación de asfalto (pavimento a lo largo de la carretera principal) pistas de tierra/grava, caminos.  
**Paisaje:** Benia de Onís, Ermita de Castru, bosque.

DATOS BÁSICOS

## S6 Los Molinos del río Tabardín

S6

Dificultad MIDE

MEDIA ●

Severidad	2
Orientación	2
Dificultad	2
Esfuerzo	2

Apta para niños desde los 7 años

**Inicio:** Demuéus  
**Final:** Demuéus  
**Longitud:** 4 km ó 6,7 km (si se sube a Gamonéu)  
**Tiempo aproximado:** 2/3 h (si se sube a Gamonéu)  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Demuéus y Gamonéu

Fuente en Demuéus.

**Desnivel subida:** 255 m. (440 m con subida opcional a Gamonéu)  
**Desnivel bajada:** 255 m. (440 m con subida opcional a Gamonéu)  
**Altitud máxima:** 423 m. (Demuéus) 468 m (Gamonéu)  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto (saliendo de Demuéus y de Gamonéu), calzada de piedra y pequeños senderos.

DATOS BÁSICOS

## S3 Las Bobias y los Bosques de Pelamoru

S3

Dificultad MIDE

MEDIA ●

Severidad	2
Orientación	1
Dificultad	2
Esfuerzo	3

Apta para niños desde los 7-9 años

**Inicio y final:** Iglesia Benia de Onís  
**Longitud:** 8,2 km (10 km con ascenso a Cueto Grande).  
**Tiempo aproximado:** 4 h ruta/5 h con ascenso a Cueto Grande  
**Tipo de recorrido:** Circular  
**Localidades cercanas:** Benia de Onís, Bobia de Arriba, Bobia de Abajo, Villar.  
**Desnivel subida y bajada:** 484 m. (+140 m a Cueto Grande).

Área recreativa Llanu Miyar con mesas.

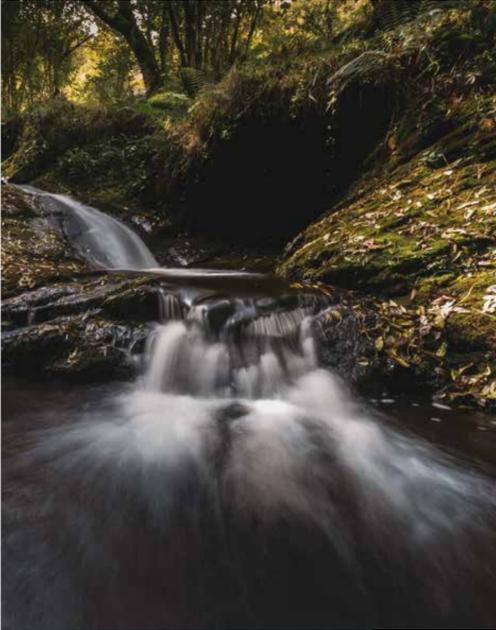
Aparcamiento público gratuito.

**Altitud máxima:** 520 m.  
**Tipo de firme:** combinación de senderos con hierba, pedregos; pistas de gravilla o tierra, camperas.  
**Paisaje:** callejas entre zonas de pasto, pueblos, panorámicas, bosques.

Mirador Llanu Miyar.

Fuente en el inicio de la ruta.

DATOS BÁSICOS



## S11 Trail Quesu Gamonéu-Pico Pandescura

S11

Dificultad MIDE

ALTA ●

Severidad	2
Orientación	2
Dificultad	2
Esfuerzo	4



Esta ruta sigue el itinerario de la carrera de montaña "Trail del Quesu Gamonéu", con algunos tramos modificados para hacerla más sencilla y segura. La ruta comienza en el parking del Centro de Visitantes de la Fauna Glacial de Avín, con un ascenso continuado de unos 7 km por "Caleyas" y senderos hasta llegar al punto más alto, a los pies del clásico Pico Pandescura (1.004 m). Merece la pena subir a esta emblemática cumbre para disfrutar de sus magníficas panorámicas.

No obstante, durante el recorrido hay también espectaculares vistas del cañón del río Casaño, los verdes valles circundantes, las Sierras del Cuera y del Sueve y los Picos de Europa. El regreso es fácil, entre camperas donde el ganado pasta a sus anchas. El tramo final discurre por una pista de hormigón, ¡pero las vistas desde allí también merecen la pena!

**Inicio/final:** Parking Cueva Glacial (Avín)  
**Longitud:** 14,6 km (14 km sin ascenso a Pico Pandescura)  
**Tiempo aproximado:** 6,5 h  
**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Localidades cercanas:** Gamonéu, Demuéus, Bobia de Arriba y Benia.  
**Desnivel subida:** 898 m  
**Desnivel bajada:** 898 m  
**Altitud máxima:** 970 m Pico Pandescura (920m sin ascenso)

**Tipo de firme:** combinación de senderos, pistas de tierra/gravilla, algún tramo de pista de hormigón o asfalto, camperas. Hay zonas que pueden estar embarradas y resbaladizas con/tras lluvias.  
**Paisaje:** panorámica de la zona sur (concejo de Onís, Picos de Europa), zona norte (marina, concejo de Llanes) este (Cabrales) y oeste (Sierra del Sueve, Pico Mofrechu) y sus verdes valles.

Aparcamiento público gratuito.

## S13 Benia de Onís por Quillama

S13

Dificultad MIDE

FÁCIL ●

Severidad	1
Orientación	1
Dificultad	2
Esfuerzo	1

Apta para niños desde los 5 años

**Inicio y final:** Ayto. Benia de Onís  
**Longitud:** 4,4 km  
**Tiempo aproximado:** 1:15 h  
**Tipo de recorrido:** Circular  
**Localidades cercanas:** Benia  
**Desnivel subida:** 230 m  
**Desnivel bajada:** 250 m

**Altitud máxima:** 282 m.  
**Tipo de firme:** combinación de asfalto, pistas de tierra/gravilla, hormigón y senderos.  
**Paisaje:** Pueblo de Benia, ríos, cuevas, bosque.

DATOS BÁSICOS





# Onís a tus pies

Rutas de senderismo y Trail running

## Experiencias de ecoturismo en Onís



- Centro de Interpretación de la Fauna Glacial de Avín
- Centro de Interpretación Las Montañas del Quebrantahuesos
- Ruta guiada Pastores y biodiversidad
- Cueva de La Peruyal
- Cueva de Quillama
- Quesería Vega de Ario
- Quesería y granja Demués
- Ruta de Pepín
- Granja La Oveja feliz
- Cabaña de pastor de Picos de Europa
- Casa Llagar S. XIX

[www.OnísEcoturismo.es](http://www.OnísEcoturismo.es)

## Rutas a pie

### Nivel fácil

- Senda ornitológica del río Cúeña.
- Ruta ermita de Castru.
- Ruta circular Sirviella y Siempreverde.
- Ruta Cueva Quillama

Información de rutas en Wikiloc



### Nivel medio

- Ruta las Bobias y Bosque Pelamoru.
- Ruta Pico Hibéu.
- Ruta Los Molinos del río Tabardín.
- Ruta de Cueva Oscura.

### Nivel difícil

- GTPE Gran Trail Picos de Europa.
- Trail Quesu Gamonéu.
- Ruta Majadas Onís.

Información de rutas en [www.OnísEcoturismo.es](http://www.OnísEcoturismo.es)

### Señalización

- S1 Nivel fácil
- S3 Nivel medio
- S7 Nivel difícil
- ➔ Continuidad del sendero
- ✕ Dirección equivocada



¿Qué puedes hacer para causar el menor impacto durante la ruta?



No olvides cerrar las portillas para evitar que se escape el ganado

Decálogo del ecoturista



EMERGENCIAS

112



Plan de Sostenibilidad Turística de Onís Ecoturismo en Picos de Europa

[www.onisecoturismo.es](http://www.onisecoturismo.es) #OnísEcoturismo #OnísY punto #OnísTusPies



Siíguenos en RSS

Onís.  
Y punto  
ECOTURISMO  
EN PICOS DE  
EUROPA