





# Onís a tus pies

Rutas de senderismo y Trail running

## Experiencias de ecoturismo en Onís



- Centro de Interpretación de la Fauna Glacial de Avín
- Centro de Interpretación Las Montañas del Quebrantahuesos
- Ruta guiada Pastores y biodiversidad
- Cueva de La Peruyal
- Cueva de Quillama
- Quesería Vega de Ario
- Quesería y granja Demués
- Ruta de Pepín
- Granja La Oveja feliz
- Cabaña de pastor de Picos de Europa
- Casa Llagar S. XIX

[www.OnisEcoturismo.es](http://www.OnisEcoturismo.es)

## Rutas a pie

### Nivel fácil

- ⊙ Senda ornitológica del río Cúeña.
- ⊙ Ruta ermita de Castru.
- ⊙ Ruta circular Sirviella y Siempreverde.
- ⊙ Ruta Cueva Quillama

Información de rutas en Wikiloc



### Nivel medio

- ⊙ Ruta las Bobias y Bosque Pelamoru.
- ⊙ Ruta Pico Hibéu.
- ⊙ Ruta Los Molinos del río Tabardín.
- ⊙ Ruta de Cueva Oscura.

### Nivel difícil

- ⊙ GTPE Gran Trail Picos de Europa.
- ⊙ Trail Quesu Gamonéu.
- ⊙ Ruta Majadas Onís.

Información de rutas en [www.OnisEcoturismo.es](http://www.OnisEcoturismo.es)

### Señalización

- ⊙ S1 Nivel fácil
- ⊙ S3 Nivel medio
- ⊙ S7 Nivel difícil
- ➔ Continuidad del sendero
- ✕ Dirección equivocada



¿Qué puedes hacer para causar el menor impacto durante la ruta?



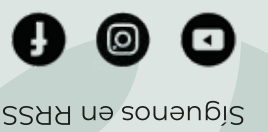
No olvides cerrar las portillas para evitar que se escape el ganado

Decálogo del ecoturista



EMERGENCIAS

112



Siíguenos en RSS

